


Zeigen Sie Ihr
wahres
Gesicht...

A woman with a white Santa hat and a thick chocolate mask on her face and shoulder is smiling. To her left, a large splash of chocolate is shown. The background is white.

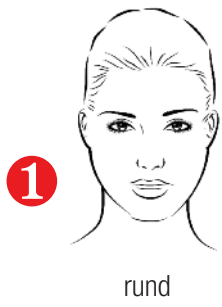
...und
präsentieren Sie
sich von Ihrer
Schokoladenseite!

Die eigene Gesichtsform zu bestimmen, geht so: Ungeschminkt stellen Sie sich vor einen Spiegel. Die Haare nehmen Sie streng nach hinten. Wenn vorhanden, dann auch den Pony. Wie verläuft der Haaransatz? Wie beurteilen Sie Ihre Wangen- und Ihre Kieferknochen?

Warum ist es wichtig, die eigene Gesichtsform zu kennen? Oval, eckig, rund oder herzförmig sind die Adjektive, die darüber entscheiden, welche Frisur uns gut zu Gesicht steht. Auch mit dem passenden Halsausschnitt oder Kragen können Sie definierte Akzente setzen und Ihrem guten Stil ein Gesicht geben.



■ Lili Lindemann ist Stil- und Imageberaterin aus Kevelaer am Niederrhein. Sie erläutert uns die wichtigsten Gesichtspunkte:



Die **runde** Gesichtsfom

- hat weiche Züge.
- Länge und Breite des Gesichtes sind nahezu gleich.
- Ziel ist, das Gesicht, optisch zu strecken, zum Beispiel mit der Frisur.



VORTEILHAFT:

- Frisuren, die den Oberkopf und die schmalen Seiten betonen
- hoher Dutt oder hoch toupiert
- Mittel- oder Seitenscheitel

FAUXPAS:

- Pagenkopf und Bob mit Locken
- voller Pony
- tiefer Seitenscheitel

■ Einem runden Gesicht steht Kleidung mit halsfernen und eckigen oder V-Ausschnitten.



Die **ovale** Gesichtsfom

- gilt als klassisches Ideal.
- Beim Styling stehen Ihnen alle Möglichkeiten offen.
- Entscheidend ist der individuelle Stil.
- Ausschnitte, Brillen und Frisuren: Sie haben die freie Wahl!
- Es gibt keinen Fauxpas. >>

Illustrationen: © Kerstin Lünenschloß, Aachen; pushinka: alle Fotolia

>>

3



eckig (Tendenz Quadrat)

Die **eckige** (quadratische) Gesichtsform

- hat einen geraden Haaransatz und einen markanten Kieferbereich.
- Kiefer- und Stirnbereich sind gleich breit und eckig.
- Ziel ist, die eckigen Partien zu kaschieren, zum Beispiel mit der Frisur.

□ Wasserfall



VORTEILHAFT:

- Fransen- und Stufenschnitte sowie Locken, die die Kanten weich umspielen
- hoch gestylt am Oberkopf
- schmale Seitenpartien
- Einem eckigen Gesicht steht Kleidung mit runden und halsfernen Ausschnitten. V-Ausschnitte verlängern optisch das Gesicht. Gut sind auch Wasserfallausschnitte.

FAUXPAS:

- flache Betonung des Oberkopfes
- streng nach hinten frisiert
- gerader Pony und Pagenkopf

4



eckig (Tendenz rechteckig)

Die **lange** (rechteckige) Gesichtsform

- hat die Betonung in der Gesichtslänge.
- ist markant im Kiefer- und Stirnbereich.
- Ziel ist, dem Gesicht mehr Breite zu verleihen und die Länge zu reduzieren, zum Beispiel mit der Frisur.

□ Rollkragen



VORTEILHAFT:

- tiefer Seitenscheitel, auch mit Pony
- flache Betonung des Oberkopfes
- voluminöse Seitenpartien
- Einem rechteckigen Gesicht steht Kleidung mit halsnahe Ausschnitt, Rundhals oder kragenlos. Gut sind auch Bubikragen, Rolli und U-Boot-Ausschnitt.

FAUXPAS:

- Hochsteckfrisuren
- lange, glatte Haare, Mittelscheitel
- Haartolle

Grundregel

Ein Mittel- oder hoch angesetzter Scheitel lässt das Gesicht länger erscheinen. Es wirkt kürzer mit einem tiefen Seitenscheitel. Mit einem gerade geschnittenen Pony wird das Gesicht optisch breiter.



dreieckig

Die **dreieckige** (herzförmige) Gesichtsforn

- hat eine dominante Stirn.
- ist zum Kinn spitzzulaufend.
- Ziel ist, die Kinnpartie optisch verbreitern. Zum Beispiel mit der Frisur.



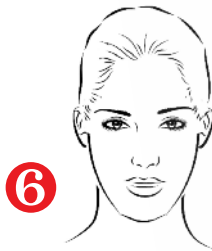
VORTEILHAFT:

- Haare vom Oberkopf ins Gesicht frisiert
- Volumen auf Kinnhöhe
- hoher Seitenscheitel

FAUXPAS:

- Betonung am Oberkopf
- Kurzbob, Pilzkopf
- tiefer Seitenscheitel

- Einem herzförmigen Gesicht steht Kleidung mit halsnahe Ausschnitt, Steh- oder Bubikragen mildern die spitze Kinnpartie. Gut sind auch Rollkragen und U-Boot-Ausschnitte.



rautenförmig

Das **rautenförmige** Gesicht

- hat eine schmale Stirn- und Kinnpartie.
- ist im Wangenbereich stark ausgeprägt.
- Ziel ist, die Gesichtspartien auszugleichen, zum Beispiel mit der Frisur.



VORTEILHAFT:

- Betonung am Oberkopf
- schmale, fedrig geschnittene Seitenpartien, Stufenschnitt
- tiefer Seitenscheitel

FAUXPAS:

- Volumen auf Wangenhöhe
- flach am Oberkopf
- Mittelscheitel

- Einem rautenförmigen Gesicht steht Kleidung mit halsnahe Bubi- oder Stehkragen. Gut sind auch Rollkragen, U-Boot- und Schildkröt-Ausschnitt.



trapezförmig

Das **trapezförmige** (birnenförmige) Gesicht

- hat eine schmale Stirn.
- verläuft ab dem Ohransatz breiter nach unten.
- Ziel ist, die breitere, untere Gesichtszone schmaler wirken zu lassen, zum Beispiel mit der Frisur.



VORTEILHAFT:

- Volumen am Oberkopf
- schmale Seitenpartien
- tiefer Seitenscheitel

FAUXPAS:

- voluminöse Seitenpartien und Mittelscheitel
- Außenwelle im Kieferbereich
- schmal am Oberkopf

- Einem birnenförmigen Gesicht steht Kleidung mit tiefen Ausschnitten. U- oder V-Formen lassen das Gesicht schmaler erscheinen.

(sd)